



• COME TROVARCI

Per la Località Santa Lucia in Comune di Uta

Arrivando da Cagliari seguire la S.S. 195 per Pula, svoltare dopo 8 km per la Dorsale consortile in direzione Macchiareddu – CASIC. Da qui imboccare la Strada Ovest e proseguire fino alla Chiesa campestre di Santa Lucia, punto di partenza. Arrivando dalla costa occidentale arrivare alla S.S. 130 fino al bivio che conduce alla SP. 2 Pedemontana fino a ricollegarsi alla Dorsale consortile. Da qui il percorso ricalca quello già descritto per chi arriva da Cagliari.

• Per la località Pantaleo in Comune di Santadi

Arrivando da Cagliari seguire la S.S. 130 per Iglesias, svoltare per Siliqua, seguire la S.S. 293 sino a Santadi, attraversare il paese verso il Bosco di Pantaleo. Dopo circa 6 Km si è a destinazione.

Arrivando dalla costa occidentale seguire la S.S. 130 fino al bivio che conduce a Siliqua fino a ricollegarsi alla S.S. 293 per Santadi. Da qui il percorso ricalca quello descritto per chi arriva da Cagliari.



“Memorial Armando Mandaresu”

SANTADI - 3 Marzo 2013

**Gara Regionale di Corsa in Montagna di 25 Km
Valida come Campionato Sardo Militare e Forze di Polizia**



- Lavori commerciali • Documenti fiscali • Manifesti • Opuscoli
- Modulistica • Depliant • Libri • Legatoria • Tesi • Timbri • Part. Nozze



**COOPERATIVA
TIPOGRAFICA
EDITORIALE**

STABILIMENTO: Via Andromeda, 1
Z.I. “Sa Stoia” 09016 IGLESIAS (CI)
Tel. e Fax 0781.21086
cte.amministrazione@alice.it

SardegnaForeste



7ª Gran Fondo del Sulcis SANTADI - 3 marzo 2013

PROGRAMMA REGOLAMENTO

L'Associazione Polisportiva Dilettantistica Atletica Santadi ed il Comune di Santadi organizzano con l'approvazione del Comitato Regionale Sardo della FIDAL, ed in collaborazione con la Pro Loco di Santadi, del 1° Reggimento Corazzato di Teulada, dell'Ente Foreste della Sardegna, ed il patrocinio della Provincia di Carbonia Iglesias una manifestazione regionale di corsa in montagna di 25 Km denominata 7ª Gran Fondo del Sulcis "Memorial Armando Mandaresu".

ISCRIZIONI Alla manifestazione, che si svolgerà il 3 marzo 2013 con partenza da Uta, loc. Santa Lucia, e arrivo a Santadi, loc. Pantaleo. Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Promesse/Senior/Amatori/Master Maschili e Femminili in regola con il tesseramento per l'anno 2013; sono ammessi a partecipare anche i tesserati degli enti di promozione sportiva, purché in possesso del certificato di idoneità medico-sportiva agonistica che dovrà essere trasmesso contestualmente all'iscrizione. La gara è valida per il **Campionato Sardo Militare e Forze di Polizia di Corsa in Montagna**. La quota di partecipazione è stabilita in € 7,00 (tale cifra comprende: la quota federale, il pacco gara: consistente in una bottiglia di vino della cantina di Santadi, una maglia commemorativa della manifestazione ed un pacco di pasta del Pastificio F.lli Cellino). Il ritiro del pacco gara dovrà essere effettuato a cura di un componente delle società presentando l'elenco degli atleti iscritti alla manifestazione. Le quote di partecipazione si regolarizzeranno al ritiro dei numeri di gara a cura dei dirigenti presso la segreteria al punto di partenza. I numeri di gara saranno forniti dall'organizzazione.

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO Ritrovo giurie e concorrenti presso piazzale Chiesetta S. Lucia (Uta) ore 8.30, partenza gara ore 9.30, premiazioni (loc. Pantaleo) ore 12.30, pranzo ore 13.00. Le iscrizioni per la gara devono essere eseguite mediante la procedura on-line sul sito www.fidalsardegna.it, entro e non oltre mercoledì 27 febbraio 2013. Tutti gli atleti e/o i Presidenti delle società di appartenenza, con l'iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, comprese le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dai D.M. del 18.02.1982 (G.U. 5.03.1983) ed integrativo D.M. 28.02.1983 sull'accertamento obbligatorio dell'idoneità all'attività sportiva agonistica. Con l'iscrizione quindi, tutti i partecipanti dichiaranti essere in regola con le norme FIDAL o federazioni di appartenenza, esonerano in tal senso il comitato organizzatore da ogni responsabilità in materia di tutela sanitaria, civile e penale.

Con l'iscrizione alla 7ª Gran fondo del Sulcis, i partecipanti concedono la propria autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri, video e immagini all'interno del sito web e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

SERVIZIO NAVETTA L'organizzazione metterà a disposizione, un servizio di bus navetta per il trasferimento degli atleti dalla località Pantaleo (punto di arrivo) alla località Santa Lucia (punto di partenza), la partenza dei bus è prevista per le ore 7.30/7.45, coloro che intendono usufruire di tale servizio dovranno comunicarlo al n. fax 0781.954045 o all'indirizzo e-mail: atletica.santadi@email.it entro il 27/02/2013.

SANTADI



PASTIFICIO
F.lli Cellino



Provincia di
CAGLIARI



Provincia di
CARBONIA IGLESIAS



Pro Loco
SANTADI



REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA

PREMIAZIONI

Categoria femminile: Verranno premiate, (con prodotti tipici, coppe e trofei) le prime dieci donne arrivate delle categorie Promesse/Senior/Amatori-Master femminili (classifica unica), le prime tre classificate di ogni fascia di età delle categorie Amatori-Master Femminili fino alla fascia dei 70 anni.

Categoria maschile: Verranno premiati, (con prodotti tipici, coppe e trofei) i primi dieci uomini arrivati delle categorie Promesse/ Senior/Amatori/Master maschili (classifica unica), i primi tre classificati di ogni fascia di età delle categorie Amatori-Master maschili fino alla fascia dei 70 anni.

N.B. Gli atleti arrivati fra i primi 10 ed appartenenti alle categorie Amatori/Master verranno esclusi dalle premiazioni di categoria. **Eventuali premi aggiuntivi saranno comunicati il giorno della gara.**

REGOLAMENTO CAMPIONATO SARDO MILITARE E FORZE DI POLIZIA

La classifica per forze armate e forza di polizia, verrà stilata dando un punteggio per ogni partecipante, secondo la posizione ottenuta nella speciale classifica riservata agli atleti iscritti al campionato sardo; (esempio: se gli atleti iscritti alla gara come militari o civili appartenenti alla forza armata o forza di polizia sono 100, si attribuiranno: 100 punti al primo, 99 al secondo e così via, infine si sommeranno i punteggi acquisiti da tutti gli atleti alla forza armata o forza di polizia di appartenenza, e si stilerà la classifica. Verranno premiate le prime cinque squadre, inoltre, al primo atleta militare gli sarà assegnato il titolo di Campione Sardo Militare di Gran Fondo.

N.B. Gli atleti che vorranno partecipare al Campionato Sardo Militare e Forze di Polizia devono comunicare all'organizzazione il Corpo di appartenenza tassativamente entro mercoledì 27 febbraio 2013, pena l'esclusione dal Trofeo stesso, compilando l'apposito modulo allegato e trasmetterlo via fax al n. 0781 954045 o via e-mail: atletica.santadi@email.it

ALTRE NORME Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G. G. G. e della Presidenza federale.

NOTIZIE LOGISTICHE Al termine delle premiazioni si terrà il pranzo in località Pantaleo nei pressi dell'arrivo; gli accompagnatori e gli atleti potranno usufruire del pranzo al prezzo di 10,00 euro. Per motivi logistici è necessario che gli interessati provvedano al pagamento della quota del pranzo a mezzo bonifico bancario cod. IBAN: IT71T0101586191000070036265 intestato a "Associazione Polisportiva Dilett. ATLETICA SANTADI" con causale di versamento "quota pranzo 7ª Gran Fondo Sulcis" e dandone comunicazione al fax n. 0781/954045 oppure via e-mail all'indirizzo atletica.santadi@email.it, allegando la ricevuta del versamento entro e non oltre il 27 febbraio 2013.

Per ulteriori informazioni puoi contattarci ai numeri **340.6226813 / 348.8972048 / 339.7245153**

Il Presidente dell'Atletica Santadi

Pusceddu Marco

