

**SCHEDA PROGETTO PER L'IMPIEGO DI VOLONTARI IN
SERVIZIO CIVILE IN ITALIA**

ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

ENTE PROPONENTE IL PROGETTO: LEGA NAZIONALE DELLE COOPERATIVE E MUTUE

Via A. Guattani, 9 – 00161 Roma
Tel. 06/84439327-341 / Fax 06/84439387
E.mail: servizio.civile@legacoop.coop
Sito: <http://serviziocivile.legacoop.coop>
Pec: serviziocivile.legacoop@pec.it

Struttura territoriale

Legacoop Sardegna
Indirizzo E. Loni loc. Su Pranu – Selargius – CA
Tel./Fax: 070/531355
E mail: legasard@tin.it
Sito: <http://www.legacoop.sardegna.it>

Resp.le progetto: Daniela Schirru

TITOLO DEL PROGETTO

A.C.E.S.S. Avvicinamento Conoscenza Empatia Solidarietà Sostenibilità

SETTORE E AREA DI INTERVENTO

ASSISTENZA AGLI ANZIANI – A01

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Obiettivo generale per i destinatari diretti di progetto è favorire l'invecchiamento attivo delle persone ultrasessantacinquenni utenti della struttura e degli anziani residenti nel Comune di Santadi, attraverso l'impegno sociale, l'apertura verso gli altri, (i giovani, gli immigrati), lo sviluppo della capacità di chiedere e dare aiuto, l'arricchimento culturale e l'attenzione per l'ambiente.

Favorire nei giovani e nei giovanissimi la conoscenza ed il confronto con le altre generazioni e con diverse culture, la capacità di dare aiuto, l'arricchimento culturale e l'attenzione per l'ambiente.

Obiettivo principale per i giovani volontari è favorirne lo sviluppo di conoscenze, competenze e capacità al fine di renderli promotori e, allo stesso tempo, fruitori degli effetti positivi dati dalla partecipazione alla vita sociale del paese. Nello specifico, si propongono di seguito gli obiettivi generali del progetto e gli obiettivi specifici in relazione ai destinatari diretti:

OBIETTIVI SPECIFICI

Accrescere la sensibilità e la coscienza della Casa Residenziale santadese rispetto alla condizione degli anziani attraverso attività di sensibilizzazione e azioni di promozione in rete;

1. Migliorare la qualità della vita degli anziani residenti nel comune di Santadi incrementando le occasioni di impegno costruttivo del tempo libero, di integrazione e di partecipazione alla vita sociale e politica del paese;
2. Favorire il re-inserimento concreto dell'anziano nella società civile e la promozione di una sua funzione attiva nel territorio; incrementare le occasioni di confronto e incontro tra diverse generazioni e tra cultura diversa in un'ottica di valorizzazione della diversità, di solidarietà e integrazione sociale;

- Promuovere situazioni atte a potenziare le capacità degli utenti presenti in struttura al fine di trasformare il circolo vizioso della dipendenza in un circolo virtuoso dell'autonomia;

OBIETTIVI SPECIFICI DESTINATARI DIRETTI

- Incrementare i momenti ricreativi e di socializzazione realizzati presso il servizio
- Favorire la partecipazione degli anziani ad attività ricreative attraverso l'insegnamento agli anziani che non hanno familiarità con l'ambiente web ad utilizzare il computer e internet
- Promuovere eventi ed attività ricreative e di socializzazione aperti a tutta la cittadinanza
- Promuovere la realizzazione di attività in collaborazione e in collegamento con le giovani generazioni
- Incrementare le occasioni di confronto degli anziani con le diverse culture presenti nel territorio
- Incrementare la partecipazione degli anziani in attività ricreative e di socializzazione realizzate nel territorio di riferimento

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

SEDE ATTUAZIONE PROGETTO: Casa Residenziale per Anziani Santadi

I volontari saranno impegnati per cinque giorni alla settimana dal lunedì al sabato dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle 18.00. Per lo svolgimento di alcune attività, quali laboratori e corsi e in occasione di feste o di gite, ai giovani volontari verrà richiesto di partecipare ad attività organizzate nel territorio. Non verrà comunque alterato il monte orario previsto dalla normativa vigente.

Le attività di progettazione dei laboratori e dei corsi si svolgeranno invece presso gli uffici messi a disposizione dalla cooperativa Adest e comunque siti nel comune di Santadi. Le attività di pubblicizzazione verranno invece svolte negli uffici messi a disposizione dalla cooperativa Adest presso la Casa Residenziale. E' previsto lo spostamento dei volontari su sedi temporanei di attuazione- in occasione di gite e soggiorni per un max di 30 gg.

Nello specifico, per ogni tipologia di intervento si prevedono le seguenti attività:

ATTIVITA' DEL PROGETTO	RUOLO DEL VOLONTARIO
<p>ATTIVITÀ DI PROGETTO 1 - Attività in casa residenziale: attività fisiche, socializzanti e ricreative programmate per il mantenimento delle capacità residue degli ospiti</p>	<p>Affiancamento degli operatori nelle attività con gli ospiti; Partecipazione e organizzazione di nuove attività di gruppo e laboratoriali per il mantenimento delle capacità residue degli ospiti unitamente al personale della Casa Residenziale; Favorire la partecipazione degli ospiti alle attività socializzanti e ricreative, cercando di superare le limitazioni fisiche e mentali di alcuni di essi; Realizzazione momenti di compagnia e di sostegno ai singoli ospiti (passeggiate in giardino, in piazza o altri luoghi, sostegno durante i pasti, pausa the, colloqui); Accompagnamento per disbrigo pratiche personali, visite mediche in paese, gite o uscite programmate, messa, mostre, visite a parenti o amici, mercato ecc.; Partecipazione all'organizzazione di uscite, feste di compleanno o in occasione di festività; Affiancamento nel monitoraggio e nella valutazione delle attività.</p>
<p>ATTIVITÀ DI PROGETTO 2 – Nuove tecnologie e</p>	<p>Affiancare gli attori della rete nella realizzazione</p>

<p>ambiente</p>	<p>delle attività; Favorire la partecipazione degli anziani alle attività socializzanti e ricreative, cercando di superare le limitazioni fisiche e mentali di alcuni di essi; Ideare, anche con strumenti informatici, materiale informativo per le attività di socializzazione (locandine cartelloni ecc.); Aiuto nell'individuazione degli anziani della Casa Residenziale "Casa Dell'anziano" da coinvolgere e nella definizione dei loro bisogni; Pubblicizzare le attività nel territorio; Partecipare attivamente alle attività ; Affiancamento nel monitoraggio e nella valutazione delle attività.</p>
<p>ATTIVITA' DI PROGETTO 3 – Amici della Terra</p>	<p>Affiancare gli attori della rete nella realizzazione delle attività; Favorire la partecipazione degli anziani alle attività socializzanti e ricreative, cercando di superare le limitazioni fisiche e mentali di alcuni di essi; Ideare, anche con strumenti informatici, materiale informativo per le attività di socializzazione (locandine cartelloni ecc.); Aiuto nell'individuazione degli anziani della Casa Residenziale "Casa Dell'anziano" da coinvolgere e nella definizione dei loro bisogni; Pubblicizzare le attività nel territorio; Partecipare attivamente alle attività ; Affiancamento nel monitoraggio e nella valutazione delle attività.</p>
<p>ATTIVITA' 4 – Gita</p>	<p>Affiancare gli attori della rete nella realizzazione delle attività; Favorire la partecipazione degli anziani alle attività socializzanti e ricreative, cercando di superare le limitazioni fisiche e mentali di alcuni di essi; Ideare, anche con strumenti informatici, materiale informativo per le attività di socializzazione (locandine cartelloni ecc.); Aiuto nell'individuazione degli anziani della Casa Residenziale "Casa Dell'anziano" da coinvolgere e nella definizione dei loro bisogni; Pubblicizzare le attività nel territorio; Partecipare attivamente alle attività ; Affiancamento nel monitoraggio e nella valutazione delle attività.</p>

Servizio Civile

La Legacoop Nazionale si avvarrà dei criteri e delle modalità di selezione dei volontari adottati dal sistema di selezione consegnato e verificato dall'UNSC in sede di accreditamento.

LEGACOOP NZ00662

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI

- **Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo:** 1400
- **Giorni di servizio a settimana dei volontari:** 6
- **Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:**
 - Spostamento su sedi temporanei di attuazione- in occasione di gite e soggiorni- per un max di 30 gg
 - Partecipazione alle riunioni di equipe serali o mattutine prima di avviare le attività del progetto nonché agli incontri di programmazione, monitoraggio e verifica del progetto;
 - Rispetto della privacy, degli orari e degli impegni presi;
 - Disponibilità alla flessibilità di programmazione e di espletare le 5 ore di servizio in turni sia mattutini che pomeridiani;
 - Osservanza delle disposizioni relative alla tutela della privacy ai sensi del D. Lgs. 196/03, della salute e sicurezza dei lavoratori ai sensi del D. Lgs. 81/08 e del segreto d'ufficio;
 - Rispetto dei regolamenti comunali e di servizio;
 - Possibilità di impiego durante i giorni di sabato e domenica per le iniziative di socializzazione e integrazione nel territorio fermo restando il rispetto del monte orario previsto (1400 ore totali) e dei giorni settimanali previsti da progetto);

La formazione è obbligatoria, quindi, nelle giornate di formazione non è possibile usufruire dei giorni di permesso

Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64:

- Diploma scuola superiore (requisito preferenziale ma non obbligatorio);
- Patente di guida tipo B (requisito preferenziale ma non obbligatorio);

SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 4
 Numero posti con vitto e alloggio: 0
 Numero posti senza vitto e alloggio 4
 Numero posti con solo vitto 0

Sede/i di attuazione del progetto ed Operatori Locali di Progetto:

Casa Residenziale per Anziani Santadi, Piazza Repubblica, cap 09010 città Santadi

Tel. 0781 954161 Fax : 0781941205 - Personale di riferimento: Sibiriu Silvia e.mail: amministrazione@adestonlus.it

Sede dove indirizzare le domande:

Cooperativa sociale Adest ONLUS

VIA MONTE SEBERA N. 1

09010 SANTADI (CI)

Tel. 0781 954161 Fax : 0781941205 - Personale di riferimento: Sibiriu Silvia e.mail: amministrazione@adestonlus.it

PEC: ADEST@PEC.IT

N.	Sede di attuazione del progetto	Comune	Indirizzo	Cod. ident. Sede	N. vol. per sede	Telef. sede	Fax sede	Nominativi degli Operatori Locali di Progetto			Nominativi dei Responsabili Locali di Ente Accreditati			Tipologia servizi volontari (V- vitto; VA-vitto alloggio; SVA – senza servizi)
								Cognome e Nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	Cognome e nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	
1	Coop.va Sociale ADEST Casa Residenziali per anziani	Santadi (CI)	Piazza Repubblica n. 1	103401	4	0781 954161	0781 954161	Sibiriu Silvia	07/08/1976	5BRSLV76M47B745 F				SVA

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

Eventuali crediti formativi riconosciuti: Nessuno

Eventuali tirocini riconosciuti: Nessuno

Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae curriculum vitae: Il progetto ACESS consentirà ai volontari, attraverso le attività formative (formazione generale e specifica) e la fase operativa delle attività a diretto contatto con i destinatari diretti ed i beneficiari indiretti, di acquisire competenze e professionalità collegate al settore dell' assistenza sociale e dell'animazione con gli anziani. In particolare acquisiranno competenze in ambito di :

Progettazione sociale in rete:

La rete dei servizi e delle prestazione nella l. 328/00;

Esemplificazioni di reti nelle diverse aree di intervento;

Aspetti metodologici nel lavoro di rete;

Gli strumenti per la messa in rete dei servizi;

Linee guida e protocolli operativi;

Aspetti organizzativi del lavoro in rete: co-programmazione.

Assistenza sociale agli anziani

Elementi di etica

Elementi di psicologia e sociologia

Aspetti psicorelazionali ed interventi assistenziali in rapporto alle specificità dell'anziano

Elementi di assistenza sociale e di metodologia del lavoro sociale

Servizio Civile

Animazione in favore degli anziani

Teoria ed esperienze di animazione

Sensibilizzazione alle dinamiche di gruppo

Progettazione e programmazione

Realizzazione di eventi animativi

Pratiche di animazione

Al termine del progetto rilasciato ai volontari un attestato a doppia firma Legacoop Sardegna e Coop. Adest .

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

Contenuti della formazione:

MODULO N. 1

CONTENUTI DEL MODULO: Accoglienza descrizione del progetto di servizio (mission, attività, destinatari, personale). Il ruolo del volontario all'interno del progetto di Servizio Civile Naz.le. Il "gruppo" di Servizio Civile (compiti, ruoli e responsabilità). Conoscenza degli OLP ed eventuale ulteriore referente. Visita del servizio

DURATA DEL MODULO: 4

FORMATORE DI RIFERIMENTO SIBIRIU SILVIA – IMPERA BERNARDETTA

MODULO N. 2

CONTENUTO DEL MODULO: Formazione/informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di servizio civile:

Concetti di rischio – Danno – Prevenzione – Protezione – Organizzazione della prevenzione aziendale – Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza

Sicurezza nei luoghi di lavoro – D.Lgs 81/2008, così come riportato dal Decreto n. 160 del 19 luglio 2013.

L'obiettivo di questo modulo è quello di fornire ai volontari in scn tutti gli elementi fondamentali e necessari per realizzare le attività previste nel progetto di servizio civile nel rispetto di quanto previsto dalla normativa vigente in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro.

Nello specifico l'obiettivo principale è la conoscenza di base della sicurezza nei luoghi di lavoro, dei principali rischi legati all'attività svolta dai volontari, della modalità di valutazione dei rischi, della figura dell'addetto alla sicurezza in azienda, nonché dell'addetto alla lotta antincendio e al primo soccorso.

Più nel dettaglio saranno trattati i seguenti contenuti:

Contenuti di sistema: formazione/informazione su principi generali d.lgs. 81/08 - concetti di rischio – danno – prevenzione – protezione – organizzazione della prevenzione aziendale – diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza.

Contenuti specifici: si procederà quindi a trattare i temi relativi ai rischi connessi all'impiego di volontari di servizio civile nelle sedi di attuazione progetto riguardo al settore e all'area di intervento del progetto (punti 5 e 8.3 del formulario).

D. Lgs. 81/08 "sicurezza nei luoghi di lavoro" (sedi di attuazione progetto):

- Le figure preposte all'emergenza
- Il sistema di prevenzione e protezione
- La segnaletica di sicurezza
- La gestione delle emergenze
- Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- Agenti estinguenti e loro utilizzo
- Piano prevenzione incendi e presa visione degli estintori portatili e modalità di utilizzo
- Procedure di evacuazione (in base al piano di evacuazione)

Nello specifico per il settore di svolgimento del progetto :

Settore Assistenza Normativa di riferimento

- Documento di valutazione dei rischi redatto dall'azienda
- Fattori di rischio connessi all'attività svolta ed al target di riferimento del progetto (anziani)
- Riconoscere un'emergenza sanitaria
- Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- tecniche di auto protezione specifiche ed esercitazione
- movimentazione manuale dei carichi (se previsto), contatti con l'utenza

Servizio Civile

- tecniche di comunicazione con il sistema emergenza
- riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: crisi asmatica, reazioni allergiche, crisi convulsive, emorragie esterne post-traumatiche, shock, ecc..
- tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici biologici

DURATA DEL MODULO 4 ore di base + 4 ore = 8 ore

FORMATORE DI RIFERIMENTO SIBIRIU SILVIA

MODULO N. 3**CONTENUTI DEL MODULO: la rete di progetto**

- La rete dei servizi e delle prestazioni nella l. 328/00;
- Esempificazioni di reti nelle diverse aree di intervento;
- Aspetti metodologici nel lavoro di rete;
- Gli strumenti per la messa in rete dei servizi;
- Linee guida e protocolli operativi;
- Aspetti organizzativi del lavoro in rete: co-programmazione.
- Tecniche di comunicazione.

DURATA DEL MODULO: **12 ore**

FORMATORE DI RIFERIMENTO: GIANCARLO LABATE –SILVIA GHESSA

MODULO N. 4**CONTENUTI DEL MODULO: Assistenza sociale agli anziani**

Contenuti del modulo:

- Elementi di etica
- Elementi di psicologia e sociologia
- Aspetti psicorelazionali ed interventi assistenziali in rapporto alle specificità dell'anziano
- Elementi di assistenza sociale e di metodologia del lavoro sociale

DURATA DEL MODULO: **30 ore**

FORMATORE DI RIFERIMENTO: GIANCARLO LABATE – IMPERA BERNARDETTA

MODULO N. 4**CONTENUTI DEL MODULO: Animazione in favore degli anziani**

Contenuti del modulo:

- Teoria ed esperienze di animazione
- Sensibilizzazione alle dinamiche di gruppo
- Progettazione e programmazione
- Realizzazione di eventi animativi
- Pratiche di animazione
- L'insegnamento dell'uso del PC all'anziano
- L'anziano e l'uso del web

DURATA DEL MODULO: **30 ore**

FORMATORE DI RIFERIMENTO: GHESSA SILVIA – IMPERA BERNARDETTA

Durata: La durata della formazione specifica è: 84 ore

x 70% delle ore entro 90 gg (3 mesi) ed il restante 30% delle ore entro e non oltre i 270° giorni (9 mesi) dall'avvio del progetto